



SFORAE

Sport for All and the Environment

Spolufinancované z
programu Európskej únie
Erasmus+



NAJLEPŠIE OSVEDČENÉ POSTUPY

Máj 2023

recal^{alu}

FUNDACJA NA RZECZ ODZYSKU
OPAKOWAŃ ALUMINIOWYCH



LSFP
LATVIJAS SPORTA FEDERĀCIJU PADOME

OBSAH:

Úvod & Partneri	Strana 3
Letní slavnosti dospělých / Letné slávnosti dospelých	Strana 4
8 Bieg Czterolistnej Koniczynki i Nordic Walking "Dziwny jest ten świat" / 8 Beh štvorlístka a chôdza "Toto je divný svet"	Strana 7
Majstrovstvá Európy 2022 v športe rope skipping	Strana 10
Championships 2022 Ģimeņu pludmales spēles / Rodinné plážové hry	Strana 13
Ultramaraton Nadbużański / Nadbużański ultramaratón	Strana 16
Detská tour Petra Sagana	Strana 19
Rīgas Orientēšanās nakts / Nočný orientačný beh Rigou	Strana 22
BeActive pārgajiens / BeActive turistika	Strana 25
Bieg przełajowy „Ekologiczna 5-tka” / "Ekologická 5" cezpoľné bežecké preteky	Strana 28
Republiková soutěž ČASPV v TeamGymu / Národný šampionát v TeamGyme	Strana 31
Icons Legend	Strana 34
Sumár	Strana 36



Úvod

Základnou myšlienkou projektu „Šport pre všetkých a životné prostredie“ (SforAE) je zvyšovanie povedomia o výhodách ekologického správania v športe pre všetkých. Projekt SforAE organizujú 4 partneri zo 4 krajín:

- Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- Česká asociace Sport pro všechny, z. s. (Česká asociácia športu pre všetkých)
- Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL (Nadácia pre obnovu hliníkových obalov RECAL z Poľska)
- Latvijas Sporta federaciju padome (Rada lotyšských športových federácií z Lotyšska)

Okrem samotného vzdelávania je cieľom nadviazať úzku spoluprácu medzi partnermi, a to za účelom vytvorenia finálneho synergického efektu. Projekt zahŕňa výmenu skúseností a spoločný vývoj smerníc pre ekologicky udržateľné športové podujatia. Zahŕňa aj organizáciu 4 vlajkových podujatí (jedného v každej partnerskej krajine projektu) a podporu s propagačnými materiálmi vo forme bezplatných izotonických nápojov v plechovke pre približne 120 rôznych športových podujatí. Podujatia musia byť organizované s ohľadom na životné prostredie, vrátane zberu a recyklácie prázdnych plechoviek. Izotonické nápoje vyrobil a daroval Krynica Vitamin, výrobca nealkoholických a nízkoalkoholických nápojov pre značky a obchodné reťazce.

Najdôležitejšími výzvami, ktorým čelia organizátori športových podujatí, sú samozrejme starostlivosť o vysokú úroveň športového súťaženia a starostlivosť o efektívny priebeh príprav, ako aj podujatia samotného. Zoznam aktuálnych očakávaní vydaných pred športovými podujatiami je rozhodne širší a cieľom tejto publikácie je povzbudiť organizátorov, aby znížili svoj vplyv na životné prostredie.

Táto publikácia „Najlepšie osvedčené postupy“ prezentuje podujatia, ktoré preukázali najlepšiu implementáciu „Zelených smerníc. Ako usporiadať udržateľné športové podujatie“ pripravené tímom projektu „Šport pre všetkých a životné prostredie“ (SforAE). Tieto najlepšie podujatia boli zorganizované v roku 2022 v tej ktorej z krajín projektu. Projekt SforAE je spolufinancovaný programom „Erasmus+ Sport“ Malé partnerstvá pre spoluprácu (referenčné číslo: 622949-EPP-1-2020-1-PL-SPO-SSCP). Webová stránka projektu: www.sforae.eu.

Tím:

- Anita Brzeska – Nadácia pre obnovu hliníkových obalov RECAL
- Pavlína Hadová – Asociácia športu pre všetkých SR
- Dr. Ján Holko – Asociácia športu pre všetkých SR
- Anton Kozák – Asociácia športu pre všetkých SR
- Artur Łobocki – Nadácia pre obnovu hliníkových obalov RECAL
- Gabriela Machová – Česká asociácia športu pre všetkých
- Radka Mothejzиковá – Česká asociácia športu pre všetkých
- Ronalds Režais – Rada lotyšských športových federácií
- Aleksandra Švalkovska – Rada lotyšských športových federácií
- Paweł Wiśniuch – Nadácia pre obnovu hliníkových obalov RECAL
- Jacek Wodziszlawski – Nadácia pre obnovu hliníkových obalov RECAL





Letní slavnosti dospělých / Letné slávnosti dospelých

Organizátor	Česká asociace Sport pro všechny (Česká asociácia športu pre všetkých)
Organizačná forma	Národná športová federácia
Dátum	24-26.06.2022
Miesto	Doubí u Třeboně, Česká republika
Počet účastníků (športovcov)	152
Počet podporovateľov (divákov)	150
Počet dobrovoľníkov	22

Tento festival športu je otvorený pre verejnosť, avšak väčšina účastníkov sú členovia CASPV. Milujú toto podujatie a zúčastňujú sa ho rok čo rok. Program a časový harmonogram je nabitý rôznymi disciplínami – veľmi serióznymi, ale aj zábavnými a pohodovými. Každý si môže vybrať, každý sa môže zabaviť, a čo je najdôležitejšie, každý môže športovať. Počas trojdňového podujatia je dostatok času pripomenúť si dôležitosť environmentálnych aspektov. Projekt SforAE je prezentovaný na mnohých miestach, na hlavnom pódiu a v jedálni. Mnohí účastníci sú učitelia, ktorí odovzdávajú informácie o projekte svojim študentom.



Implementácia "Zelených smerníc" – kategória a stručný popis aktivít



Pracovali sme s dobrovoľníkmi, členmi našej organizácie. Pomáhali nám na súťažných stanovištiach a kontrolovali správne prevedenie disciplín. Zabezpečili sme im ubytovanie a stravu.



Veľa aktivít prebiehalo v prírode, vonku, takže kvalita vzduchu bola výborná. Miestnosti sme pravidelne vetrali.



Účastníci zdieľali svoje autá a autobusy na spoločnú dopravu na podujatie. Iní použili verejnú dopravu.



Informovali sme účastníkov, aby šetrili vodou.



Rozvoz jedla bol organizovaný s ohľadom na presný počet osôb. Objednávka bola stanovená. Ľudia sa mohli sami rozhodnúť, akú veľkú porciu chcú. Jedlo sa podávalo na opakovane použiteľných miskách. Zvyšky jedla boli darované miestnej farme.



Šetrili sme energiu, kontrolovali sme, či sa v priestoroch zbytočne nesvieti. Registrácia a komunikácia boli vykonávané digitálne.



Vždy dbáme na to, aby sme nerobili príliš veľa hluku.



Znížili sme spotrebu papiera. Všetky dokumenty a pozvánky boli zaslané e-mailom a zverejnené na sociálnych sieťach. Namiesto účastníckych hárkov, ktoré sme rozdávali v minulosti, dostali účastníci kvalitnú knihu zakúpenú vo výpredaji. Takto sme dvakrát šetrili životné prostredie. Upustili sme od plastových pohárov, na nápoje sme používali vlastné (osobné) fľaše.



Zabezpečili sme separovaný zber vzniknutého odpadu od účastníkov (hliníkové plechovky od nápojov, plasty, papier). V areáli boli umiestnené nádoby na plechovky a vrecia na zber triedeného odpadu. Počas podujatia boli účastníkom poskytnuté informácie o odvoze odpadu. Vyzbierané hliníkové plechovky od nápojov boli prevezené na miestny výkup druhotných surovín. Ostatné selektívne zbierané druhy odpadu boli odvezené do obecných kontajnerov.



Znížili sme našu uhlíkovú stopu, pretože poskytovateľ služieb nakupuje u miestnych dodávateľov a služby poskytovali miestni zamestnanci.





Letní slavnosti dospělých / Letné slávnosti dospelých





8 Bieg Czterolistnej Koniczynki i Nordic Walking "Dziwny jest ten świat" / 8 Beh štvorlístka a chôdza "Toto je divný svet"

Organizátor	Stowarzyszenie Jarosławska Grupa Biegowa Sokół (Jarosławské bežecké združenie spolku Sokol)
Organizačná forma	Asociácia
Dátum	23.07.2022
Miesto	Munina, Poľsko
Počet účastníkov (športovcov)	182
Počet podporovateľov (divákov)	200
Počet dobrovoľníkov	80

Beh Štvorlístok je bežecké podujatie chôdze a pochod na vzdialenosť 5 km po vyznačenej trase v obci Munina (vrátane nádherných krajinných scenérií). Podujatie sprevádzajú detské behy a piknik zakončený koncertom pre účastníkov, organizátorov a fanúšikov.

Hlavným cieľom podujatia je propagovať aktívny životný štýl a podporovať rôzne formy komunitných aktivít. Podujatie taktiež prispieva k budovaniu občianskej spoločnosti založenej na myšlienke dobrovoľníctva a filantropie, a k propagácii využitia okolitých oblastí ako miesta vhodného pre šport, priateľského smerom k aktívnym ľuďom.

Každý rok sprevádza toto podujatie slogan a leitmotív. Slogan roku 2022, „Toto je divný svet“ a holubica mieru ako leitmotív boli reakciou na tragické udalosti na Ukrajine a mali za cieľ vyjadriť nesúhlas s vojnou.



Implementácia "Zelených smerníc" – kategória a stručný popis aktivít



Počas trvania podujatia bol zabezpečený separovaný zber odpadu od účastníkov (hliníkové plechovky od nápojov, plasty, sklo). Na viditeľných miestach boli umiestnené kontajnery na plechovky a stojany na vrecia na triedený zber odpadu. Informácie o selektívnom zbere odpadu počas podujatia boli účastníkom poskytnuté na profile podujatia, na sociálnej sieti a počas podujatia aj hosťiteľom. Vyzbierané hliníkové plechovky od nápojov boli odovzdané do miestnej výkupne druhotných surovín. Ostatné selektívne zbierané druhy odpadu odobral mestský podnik.



Propagácia podujatia prebiehala najmä prostredníctvom profilov na sociálnych sieťach a webových stránkach pri minimalizácii tlačených materiálov. Počas podujatia boli použité propagačné materiály (bannery) zhotovené v predchádzajúcich ročníkoch behu.



Pri organizácii podujatia boli špecializované služby zadane externým subjektom (napr. odborné meranie času, ozvučenie pódia) a použitá technika bola zapožičaná od partnerov behu, ako napr. lavičky, stoly a vonkajšie stany, ako aj iné prvky infraštruktúry potrebné na uskutočnenie podujatia.



Aby sa minimalizovalo plytvanie potravinami, organizátor objednal vopred vypočítané množstvo surovín na prípravu jedál pre účastníkov podujatia. Jedlo, ktoré ostalo po ukončení podujatia, bolo rozdelené medzi dobrovoľníkov.



Elektrina spotrebovaná počas akcie bola racionálne využívaná len na účely nevyhnutné na organizáciu podujatia. Budova s hygienickými zariadeniami pre účastníkov (športová hala pri škole v Munine) je vybavená alternatívnymi zdrojmi energie – solárnymi kolektormi, ktoré účastníkom zabezpečovali teplú vodu.



Organizátor pretekov vyzval správou na profile na sociálnej sieti k spoločnému zdieľanému príchodu účastníkov podujatia („car-pooling“). Aby sa minimalizoval počet prepráv tovarov a zariadení potrebných na organizáciu podujatia, bol optimálne využitý nákladový priestor každého dopravného prostriedku.



Organizácia podujatia bola založená na práci a nasadení dobrovoľníkov – členov Združenia pre rozvoj Munina, Jarosławského bežeckého združenia spolku Sokol a zástupcov miestnej komunity.





8 Bieg Czterolistnej Koniczynki i Nordic Walking "Dziwny jest ten świat" / 8 Beh štvorlístka a chôdza "Toto je divný svet"





Majstrovstvá Európy 2022 v športe rope skipping

Organizátor	Slovenská rope skippingová asociácia (Rope Skippingová akadémia Slovenska)
Organizačná forma	Asociácia
Dátum	25–30.07.2022
Miesto	Bratislava, Slovensko
Počet účastníkov (športovcov)	3439
Počet podporovateľov (divákov)	6069
Počet dobrovoľníkov	30

Majstrovstvá Európy v rope skipping/skákaní cez švihadlo v Bratislave bolo športové podujatie zložené z troch súťažných podujatí, a to Majstrovstvá Európy v rope skippingu 2022, Majstrovstvá Európy v rope skippingu juniorov 2022 a Európsky otvorený turnaj 2022.

Súťažili jednotlivci aj tímy, v rýchlostných disciplínach a tiež vo freestyle (súbory prvkov so švihadlom na hudbu). Súčasťou podujatia bolo aj nesúťažné podujatie pod názvom Skákanie pre zdravie, prevažne pre divákov, pričom hlavnou myšlienkou bolo rozhýbať divákov a zapojiť ich do pohybových aktivít so švihadlom, či už to bolo skákanie, alebo len cvičenie s maskotom podujatia. Finále tohto podujatia v priamom prenose odvysielala TV JOJ SPORT a bolo niekoľkokrát reprízované.



Implementácia "Zelených smerníc" – kategória a stručný popis aktivít



Pri príprave, realizácii ani po skončení akcie neboli použité plastové zakladače a priehľadné fólie. Ak bola potrebná tlač, použila sa obojstranná tlač. Rozhodcovia použili tablety, nie hárky papiera. Propagácia podujatia, letáky, dokumenty, štartové listiny, ako aj výsledky boli dostupné iba online. Reklamné pútače sa používajú opakovane. Na toaletách na podujatí sa používal recyklovaný papier.



Stravovanie bolo zabezpečené externým dodávateľom v susedstve areálu. Používanie plastových tanierov na účely podávania jedál bolo zakázané.



Miesto konania bolo dostupné mestskou hromadnou dopravou, ako aj bezplatnou MHD (BID) pre účastníkov podujatia. Účastníci využili aj verejné skútre. Ubytovanie pri športovej hale ponúkalo najekologickejšiu dopravu – chôdzu.



Počas trvania podujatia boli zabezpečené momenty zníženej hlasitosti hudby. Festival prebiehal počas dňa, aby sa zaistil pokojný večer. Ohňostroj sme nepoužili ani počas otváracieho ceremoniálu, ani počas finálového večera.



Miestnych dobrovoľníkov riadil organizátor. Ako odmena im bolo poskytnuté ubytovanie, strava, občerstvenie a tričká.



V mieste konania podujatia boli viditeľne umiestnené špeciálne kontajnery na separovaný odpad, plechovky a plastové zálohované fľaše.



V športovej hale bola počas podujatia zabezpečená pravidelná výmena vzduchu a prísun čerstvého vzduchu. Zabránilo sa použitiu dieselelektrického generátora.



Na podujatí boli ponúkané izotonické nápoje v plechovkách. Zabezpečili sme elimináciu plytvania vodou. Na toaletách boli upozornenia na šetrenie vodou.



Osvetlenie v športovej hale bolo energeticky úsporné a registráciu sme vykonávali elektronicky.





Majstrovstvá Európy 2022 v športe rope skipping





Ģimeņu pludmales spēles / Rodinné plážové hry

Organizátor	Inovatīvais Projektu Centrs (Inovativne projektové centrum)
Organizačná forma	Asociácia
Dátum	17.09.2022
Miesto	Marupe, Lotyšsko
Počet účastníkov (športovcov)	160
Počet podporovateľov (divákov)	35
Počet dobrovoľníkov	20

BeActive Rodinné plážové hry sa konali v centre plážových športov «Ruukki» s vnútornými a vonkajšími plážovými športoviskami pre rodiny v počte 4 ľudí (2 dospelí a 2 deti).

Rodiny si v priebehu dňa vyskúšali nielen vzrušujúce úlohy a aktivity – štafety na rýchlosť a obratnosť, veslovanie na paddle boardoch, veslovanie, aktivity na piesku, testovanie rôznych zručností, ale aj ďalšie rozličné aktivity, medzi inými stavanie z piesku, maľovanie na tvár, vedecké pokusy.

Rodiny súťažili samostatne v tímoch v 12 rôznych aktivitách, ktoré boli založené len na tímovej práci, komunikatívnosti a vynaliezavosti. Každý tím zbieral body a ocenené boli 3 rodiny s najvyšším počtom bodov.



Implementácia "Zelených smerníc" – kategória a stručný popis aktivít



Športové centrum bolo organizátormi vybrané účelovo, keďže toto centrum je prevádzkované energiou zo solárnych panelov, takže elektrina použitá na organizáciu podujatia bola vyrobená ekologicky, aby sa minimalizovali negatívne dopady na životné prostredie.



Na stravovanie bola využívaná existujúca reštaurácia v rámci športového centra tak, aby sa mohla najesť celá rodina. V rodinnom registračnom formulári bolo potrebné vybrať druh jedla, ktoré bude rodina jesť, a veľkosť porcií (dieťa alebo dospelý), aby sme mali presný počet porcií.



V mieste konania podujatia boli zabezpečené zásobovacie stanice pitnej vody (v spolupráci so spoločnosťou dodávajúcou pitnú vodu – Venden). Všetky rodiny boli pri online registrácii informované, že všetci účastníci si musia priniesť vlastné fľaše na vodu.



K dispozícii boli recyklačné nádoby na hliník, plasty a komunálny odpad.



Kvôli obmedzeným parkovacím kapacitám boli všetky rodiny poučené, aby používali iba 1 vozidlo na rodinu, aby sa znížil počet vozidiel.



Hudba hrala iba v interiéri, čím sa obmedzil hluk mimo športového centra a nezasahoval do života okolitej verejnosti.





Ģimeņu pludmales spēles / Rodinné plážové hry





Ultramaraton Nadbużański / Nadbużański Ultramaratón

Organizátor	Fundacja Ultramaratonu Nadbużańskiego (Nadácia Nadbużański Ultramaratón)
Organizačná forma	Nadácia
Dátum	17.09.2022
Miesto	Mielnik, Poľsko
Počet účastníkov (športovcov)	358
Počet podporovateľov (divákov)	200
Počet dobrovoľníkov	80

PGE Nadbużański Ultramaratón je terénny beh, ktorý sa koná od roku 2018 v obci Mielnik, v malebnom protredí doliny Bug Valley. Trasy vedú po lesných a poľných cestách, mimo ciest a ulíc, ukazujúc bežcom krásy oblasti Podlasie. Táto súťaž je známa tiež bufetmi, ktoré ponúkajú rôzne chutné jedlá miestnej kuchyne, čarovnými trasami popri kriedovej bani alebo v roklinách. Cieľom Nadácie Nadbużański Ultramaratón je ekologická výchova a propagácia športu v bezpečnom a čistom prostredí.



Implementácia "Zelených smerníc" – kategória a stručný popis aktivít



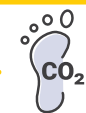
Nakúpili sme produkty, ktorých obal je vhodný na jednoduchú recykláciu. Počas celej akcie sme vykonávali selektívny zber odpadu. Všetok odpad vyprodukovaný počas tejto akcie bol recyklovaný alebo kompostovaný. Upustili sme od plastových pohárikov a nahradili sme ich opakovane použiteľnými silikónovými pohárikmi, ktoré bežci dostali v štartovacom balíčku Jedlá sa podávali na 100% biologicky odbúrateľných otrubových miskach.



Miesto konania súťaže bolo zvolené tak, aby hluk neobťažoval miestnu komunitu. Akciu sme ukončili hneď po dobehnutí posledného pretekára. Úroveň decibelov bola na prijateľnej úrovni, nepoužívali sme žiadnu pyrotechniku ani podobné prvky, ktoré spôsobujú zbytočný hluk.



Aby sme ušetrili energiu, naše podujatie sa konalo za denného svetla. Budova, v ktorej prevádzkujeme kanceláriu súťaže, bola vybavená fotovoltaičkou inštaláciou.



Prostredníctvom objednávok a nákupov u miestnych dodávateľov sme znížili uhlíkovú stopu a podporili sme zdieľané jazdy šoférov a dobrovoľníkov.



Znížili sme spotrebu papiera. Všetky dokumenty sú podpísané prostredníctvom online formulára. Reklamné letáky sme vymenili za newsletter.



Od začiatku našej činnosti kladieme veľký dôraz na dobrovoľníctvo. Máme samostatný tím ľudí, ktorí sú poverení touto úlohou. Dobrovoľníci nám pomohli pri: značení trasy; občerstvovacích staniách; predávaní medailí, vody, izotonických nápojov; pri kontrole odpadkových košov. Každý rok robíme veľkú kampaň na prilákanie nových dobrovoľníkov.



V cieľi sme zabezpečili nápoje v malých baleniach, aby sme znížili ich odpad.



Pri príprave podujatia myslíme a konáme „eko“ – obmedzili sme tlač, aby sme minimalizovali spotrebu papiera, na dokumenty sme nepoužili plastové obaly. Komunikácia so súťažiacimi prebiehala hlavne online - cez newsletter, sociálne siete; registrácia na preteky prebiehala elektronic-ky bez potreby tlače kariet či vyhlásení.



Presadzovali sme myšlienku zdieľaných jazd. Bežci sa prostredníctvom našich sociálnych sietí dohodli na spoločnom príchode. Verejnú dopravu sme propagovali aj zverejňovaním cestovných poriadkov a možností, ako sa dostať na naše podujatie. Štart a cieľ boli v blízkosti Zelenej velo cyklotrasy, pretože sme túto možnosť dopravy podporili aj tým, že sme návštevníkom zabezpečili parkovanie pre bicykle.



Kupovali sme miestne a bio produkty. Objednávky boli prispôbené počtu účastníkov. Jedlo prispôbené potrebám regenerácie, ktoré pripravil miestny klub gazdíniek, sa podávalo na tanieroch z otrúb, ktoré boli vhodné na jedenie či kompostovanie. Nespotrebované jedlo z občerstvovacích stanií sme rozdelili medzi bežcov a účastníkov.



Podujatie sa konalo cez deň na otvorenom priestranstve, takže sme využili čerstvý vzduch a prirodzené osvetlenie.



Účastníkov sme vyzvali k spoločnej jazde a zdieľaniu vozidiel – „carpoolingu“.





Ultramaraton Nadbužański / Nadbužański Ultramaratón





Detská tour Petra Sagana

Organizátor	Cyklistická detská tour Žilina
Organizačná forma	Športový klub
Dátum	18.09.2022
Miesto	Žilina, Slovensko
Počet účastníkov (športovcov)	329
Počet podporovateľov (divákov)	1000
Počet dobrovoľníkov	25

Detská tour Petra Sagana je unikátne cyklistické podujatie, ktoré sa konalo už po deviatykrát. Vzniklo ako nekomerčný project pre deti do 14 rokov, ktoré chceli bicyklovať, ale nedosahovali pretekársku úroveň. Svoje meno dostalo po Petrovi Saganovi, rodákovi zo Žiliny, ktorý je jednou z najvýraznejších osobností profesionálneho pelotónu, trojnásobný majster sveta, držiteľ zeleného trička v piatich ročníkoch Tour de France, s pódiovým umiestnením na všetkých cyklistických veľkých cenách a mnohými ďalšími úspechmi. V súčasnosti je to už najväčšie cyklistické podujatie na Slovensku s tisíckami účastníkov, organizuje sa minimálne 6 podujatí každý rok.



Implementácia "Zelených smerníc" – kategória a stručný popis aktivít



Zabezpečuje spoluorganizátor /mesto, obec, klub/. Každý účastník dostal izotonický nápoj v plechovkách z projektu „Šport pre všetkých a životné prostredie“. V mieste konania akcie boli viditeľne umiestnené špeciálne nádoby na separáciu plechoviek a PET fliaš, určené na následnú recykláciu. Z 300 plechoviek poskytnutých v rámci projektu sa ich vrátilo 253, čo je 84,3 % celkového počtu (priemer SR je 70 %).



Podujatia sa zúčastňujú deti z celého Slovenska, ktoré si musia vziať so sebou aj bicykle, preto je najčastejším dopravným prostriedkom auto. Rodičia prichádzajú aj so svojimi deťmi na karavanoch a vytvárajú obytné mestečká (asi 10-15 vozidiel). Využili existujúce parkovacie miesta Žilinskej univerzity, ktoré im boli poskytnuté bezplatne.



Reklamné bannery sa používajú opakovane. Sú vyrobené z textilných materiálov, dajú sa prať a používať viac rokov. Pri zmene sponzora sa na už existujúce hliníkové konštrukcie natiahne nový banner z textilu. Takto vyrobené bannery sa používajú aj na iných športových podujatiach, prípadne sa zapožičiavajú tretím osobám.



V Žiline dobrovoľníkov zabezpečil konkrétny spoluorganizátor. Podujatie má vysoké hodnotenie, preto nebol problém získať dobrovoľníkov najmä z radov mladých ľudí, ktorí radi pomohli. Za odmenu dostali občerstvenie a tričko.



Stále viac sa využíva online priestor na propagáciu podujatí a komunikáciu s účastníkmi. Upustilo sa aj od tlačených materiálov. Výsledky boli zverejnené online ihneď po ukončení podujatia.





Detská tour Petra Sagana





Rīgas Orientēšanās nakts / Nočný orientačný beh Rigou

Organizátor	Latvijas Orientēšanās federācija (Lotyšská federácia orientačného behu)
Organizačná forma	Národná športová federácia
Dátum	23.09.2022
Miesto	Rīga, Lotyšsko
Počet účastníkov (športovcov)	638
Počet podporovateľov (divákov)	40
Počet dobrovoľníkov	15

Lotyšské podujatie Noc orientačného behu sa konalo v 20 mestách, ale hlavným podujatím bola Noc orientačného behu v Ríge. Podujatie bolo pre tímy, ale zúčastniť sa mohol ktokoľvek. Účastníci (tímy) si mohli sami naplánovať, ktoré kontrolné body by chceli absolvovať v rozpätí 3 hodín, aby nazbierali čo najviac bodov. Preto nebola stanovená dĺžka behu, ale záležalo len na účastníkoch, koľko a ktoré kontrolné body navštívia. To znamená, že sa mohol zúčastniť ktokoľvek, bez ohľadu na fyzickú výkonnosť alebo športové zručnosti. Tento orientačný beh sa konal v meste Rīga, viedol cez mnohé parky, pamätné miesta, mestské časti a popri historických budovách. Začalo sa za denného svetla s prechodom do tmy, orientovať sa v rozličnom nastavení svetelných podmienok bolo značnou výzvou pre účastníkov.



Implementácia "Zelených smerníc" – kategória a stručný popis aktivít



Podujatie sa konalo v hlavnom meste Lotyšska, Rige, s komplexným systémom verejnej dopravy, preto organizátori podujatia uzavreli spoluprácu s magistrátom mesta Riga, aby pre všetkých registrovaných účastníkov zabezpečili možnosť bezplatne využiť verejnú dopravu na miesto konania podujatia a späť.



Podujatie sa konalo väčšinou v exteriéri, preto bolo využité prirodzené denné svetlo, alebo mestské verejné osvetlenie. Účastníci si museli priniesť vlastné baterky, aby sa vedeli orientovať v tme.



Lotyšská federácia orientačného behu spolupracuje na všetkých svojich podujatiach so štátnou akčiou spoločnosťou Lotyšské štátne lesy, ktorá na každom podujatí poskytuje nielen recyklačné koše (plechovky od SforAE, plastové/papierové nádoby, potravinové koše a odpadkové koše na zmiešaný odpad), ale aj vzdelávacie materiály a hry pre deti.



Organizátori dlhodobo spolupracujú so samostatne vyškolenou dobrovoľníckou skupinou, ktorá pomáha realizovať ich aktivity počas celého roka.



Centrála miesta konania podujatia sa nachádzala v súkromnej uzavretej budove, čím sa minimalizoval vplyv hluku na verejnosť. Na orientačných trasách nebola žiadna hudba, ani zvýšená hlučnosť.



Akýmkoľvek negatívnym zásahom do oblasti znečistenia ovzdušia bolo zabránené tým, že účastníci boli vyzvaní, aby používali verejnú dopravu, využívali svetlo v rámci verejného osvetlenia a využívali súkromné uzavreté budovy s vlastnou dodávkou elektriny.





Rīgas Orientēšanās nakts / Nočny orientāčny beh Rigou





BeActive pārgajiens / BeActive turistika

Organizātor	Stirnu Buks (Srniec)
Organizācāna forma	Športovā asociācija
Dātum	24.09.2022
Miēsto	Tukums, Lotyšsko
Počet ūčastnīkov (športovcov)	2400
Počet podporovateļov (divākov)	200
Počet dobrovolņīkov	28

#BeActive 2022 tūra s trasu za sūmraku sa konala v centre strediska rekreačnē športu Zviedru cepure (slov. Švėdsky klobūk), aby sa vychutnalo čaro reģiōnu Kurzeme a ūdolia riēky Abava v okresech Talsi a Tukums.

Aby sa podujatia mohol zūčastniť každý, ūčastnīci si mohli zvolīt trasu, koja rē pre nich najvhodnejša. Na vīber boli 4 rōzne vzdialenosti počas dņa – 3, 11, 16 a 27 km, a tiež 9 km trasu za sūmraku.

Trasy viedli cez kopcovitū krajinu, lesy, dediny, skanzeny, konskē farmy, a na zāver cez riēku Abava, a to bud lanovkou, alebo lodou. Trasa za sūmraku v sebe skrīvala strašidelnē prekvāpenia, akými boli strašidelnē bytosti, z lūdovych pībehov, aby si ūčastnīci ūžili troche vzrušenā v podobe husej kože.



Implementácia "Zelených smerníc" – kategória a stručný popis aktivít



Organizátori dlhodobo spolupracujú s dobrovoľníkmi, ktorých si vyškolili, a ktorí im pomáhajú na rôznych podujatiach, preto je pri výbere organizátorov podujatia kľúčové pochopiť, či ich myslenie zodpovedá zeleným smerniciam.



Nakoľko sa podujatie konalo na verejnom pozemku s podporou obce, všetka elektrina sa vyrábala na základe existujúcej infraštruktúry, preto neboli potrebné žiadne prídavné dieselové generátory. Účastníci si museli priniesť vlastné baterky na trasu za súmraku.



Všetci účastníci dostali prostredníctvom sociálnych sietí odporúčanie, aby prišli na miesto konania podujatia s rodinou a priateľmi podľa možnosti tým istým vozidlom, aby sa minimalizovalo používanie ďalších vozidiel a tým poškodzovanie životného prostredia. Infraštruktúra miesta konania podujatia, ako miestne budovy, boli použité na organizačné účely, aby sa minimalizovala potreba ďalšieho prenájmu.



K dispozícii boli recyklačné nádoby na hliník, plasty a komunálny odpad.



Na mieste konania podujatia boli zabezpečené zásobníky vody s predchádzajúcou výzvou, aby si všetci účastníci priniesli vlastné fľaše na vodu.



Hudobnú produkciu zabezpečovali dvaja gitaristi, aby sa vyhol použitiu akýchkoľvek vysoko výkonných akustických systémov. Hudba bola len na centrálnom mieste podujatia, ktoré sa nachádzalo ďaleko od súkromných domov a obmedzovalo hluk na minimum. Pozdĺž turistickje trasy nevznikal žiaden dodatočný hluk a účastníci vyrážali na trať individuálne, takže nevznikali miesta s vysokou koncentráciou počtu účastníkov.



Podujatie sa konalo vonku a nepoužívali sa žiadne dieselové generátory, ako už bolo spomenuté, takže kvalita ovzdušia zostala nedotknutá.



Organizátori koordinovali s obcou a súkromnými spoločnosťami možnosť využitia nehnuteľností pozdĺž turistickje trasy a získali oprávnenie na ich využitie na turistiku s povinnosťou





BeActive pārgajiens / BeActive turistika





Bieg przełajowy „Ekologiczna 5-tka” / "Ekologická 5" cross-country bežecké preteky

Organizátor	Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Trąbkach Wielkich (Kultúrne, športové a rekreačné komunitné centrum Trąbki Wielkie)
Organizačná forma	Kultúrne, športové a rekreačné centrum
Dátum	16.10.2022
Miesto	Trąbki Wielkie, Poľsko
Počet účastníkov (športovcov)	104
Počet podporovateľov (divákov)	100
Počet dobrovoľníkov	30

"Ekologická 5", cross-country bežecké preteky boli jedným z 12 behov organizovaných v rámci 5. Bežeckej Grand Prix Kociewie. Cieľmi súťaže je popularizácia behu ako najjednoduchšej formy pohybovej aktivity, rekreácie a zdravého životného štýlu. 5-kilometrová trasa síce nebola veľmi náročná, ale zato mimoriadne malebná, keďže viedla po lesných cestách v údolí rieky Radunia.



Implementácia "Zelených smerníc" – kategória a stručný popis aktivít



Prebiehal zber prázdnych plechoviek, pričom sa používali kontajnery a vrecia na plechovky. Počas akcie boli poskytnuté informácie o zbere a recyklácii. Vybierané plechovky boli zaslané na recykláciu v rámci projektu „Plechovky za lopty“. K dispozícii boli aj kontajnery na separovanie ostatného odpadu (papier, sklo a plasty).



So zabezpečením trasy a v ostatných organizačných záležitostiach pomáhali dobrovoľníci (hasiči z OSP v Trąbki Wielkie a Ełganów, ako aj školská mládež).



Jedlo, ktoré účastníci súťaže nespotrebovali, dostali utečenci z Ukrajiny, ktorí sú umiestnení v Gmine.



Na mieste podujatia sa nepoužíval žiaden plastový riad ani príbory.



Opakované používanie bannerov, reklamných roll-upov, ale aj stanov, ktoré je možné využiť na iné akcie.



Každý účastník dostal pamätnú medailu navrhnutú tak, aby sa z nej mohol tešiť ešte dlho po skončení podujatia. Pozostáva z troch častí, ktoré sa po zložení zmenia na stojan na smartfón, držiak na horúci pohár či škrabku na zamrznuté sklá auta. Stuha vyrobená z reflexnej pásky sa môže stať súčasťou odevu alebo batohu, zlepšuje viditeľnosť osôb pohybujúcich sa vonku.



Počas trvania podujatia sa využívalo len prirodzené svetlo.





Bieg przełajowy „Ekologiczna 5-tka” / "Ekologická 5" cross-country bežecké preteky





Republiková súťaž ČASPV v TeamGymu / Národný šampionát v TeamGyme

Organizátor	Česká asociace Sport pro všechny (Česká asociácia športu pre všetkých)
Organizačná forma	Národná športová federácia
Dátum	12.11.2022
Miesto	Trutnov, Česká republika
Počet účastníkov (športovcov)	263
Počet podporovateľov (divákov)	542
Počet dobrovoľníkov	46

TeamGym je tímová súťaž, ktorá sa skladá z troch disciplín: pohybová skladba, akrobacia a preskok na trampolíne. Všetky tri disciplíny si vyžadujú efektívnu tímovú spoluprácu a vynikajúcu techniku prevedenia náročných zručností v akrobatických a gymnastických prvkoch. Súťaže TeamGym sú rozdelené do troch kategórií: ženy, muži a zmiešané tímy rôznych vekových skupín. Národný šampionát v TeamGyme pozostával zo všetkých troch disciplín a všetkých kategórií – divácky najobľúbenejšie kategórie sú seniori ženy aj muži – predvádzajú prvky s neuveriteľnou náročnosťou. V čase rozcvičky mal každý návštevník dostatok času na prechádzku v hale, kde sa podujatie konalo, a náš SforAE project každého úprimne zaujal. Veľmi nás potešilo, keď sme videli, že každý si dvakrát rozmyslel, kým odseparoval odpad do príslušnej nádoby, vrátane nádoby na plechovky.



Implementácia "Zelených smerníc" – kategória a stručný popis aktivít



Od účastníkov sme zabezpečili separovaný zber vzniknutého odpadu (hliníkové plechovky od nápojov, plasty, papier). V hale boli umiestnené kontajnery na plechovky a vrecia na zber triedeného odpadu. Počas podujatia boli účastníkom poskytnuté informácie o projekte SforAE. Vyzbierané hliníkové plechovky od nápojov boli prevezené na miestny výkup druhotných surovín. Ostatný separovaný odpad bol prevezený do konkrétnych obecných kontajnerov.



Podujatie pomohli zorganizovať miestni dobrovoľníci a všetku administratívu zvládol lokálny gymnastický klub. Miestni obyvatelia veľmi dobre poznajú dané pomery a ich pomoc bola neoceniteľná. Zabezpečili sme im jedlo a pitie.



Na hudobnú produkciu sa stanovili konkrétne limity hlasitosti a špecifické odporúčania. Tieto boli prísne dodržiavané počas celého trvania podujatia. Garantujeme príjemné prostredie tak pre divákov, ako aj súťažiacich.



We promoted the idea of shared rides. Participants shared their cars and buses for shared transportation to the event. Others used public transport.



Osvetlenie v športovej hale bolo energeticky úsporné. Svetlo svietilo len za účelom zabezpečenia bezpečného priebehu súťaže. V priestoroch šatní a toaliet naši dobrovoľníci kontrolovali, či tam nie sú zbytočne rozsvietené svetlá.



Znížili sme spotrebu papiera. Všetky dokumenty a pozvánky boli zaslané e-mailom a zverejnené na sociálnych sieťach. Registrácia prebiehala na mieste elektronicky, bez potreby následnej tlače.



Stravovanie bolo zabezpečené na mieste, ľudia si kúpili toľko jedla, koľko potrebovali a mohli si vybrať podľa chuti. Preto nevznikol žiaden potravinový odpad.





Republiková soutěž ČASPV v TeamGymu / Národní šampionát v TeamGyme



Legenda/použité ikony



Recyklácia



Potravinový odpad



Doprava



Spoločné zdieľanie



"Zelené" nariadenia



Dobrovoľníctvo



Energia



Voda



Hluk



Kvalita ovzdušia



Karbónová stopa a offset



Osvedčenia



Iné





Woda

Osvedczenia

Karbónová stopa a offset

Doprava Recyklácia

Dobrovoľníctvo

Spoločné zdieľanie Osvedczenia

Potravinový odpad

Kvalita ovzdušia

"Zelené" nariadenia

Energia

Zhrnutie

Príklady a osvedčené postupy uvedené v tejto publikácii #SforAE "Najlepšie osvedčené postupy" boli zhrnuté tak, aby vám mohli byť nápomocné ako zdroj nápadov pri organizovaní podujatí, ktoré budú mať menší negatívny vplyv na životné prostredie. Viac nápadov nájdete taktiež v publikácii "Zelené smernice. Ako usporiadať udržateľné športové podujatie", ktoré pripravil tím projektu #SforAE. Zamyslite sa prosím nad postupmi, ktoré môžete implementovať v rámci organizovania vášho podujatia. A pri každom ďalšom vylepšite svoje "zelené" aktivity a rozšírite ich o nové. Postupne sa väčšina našich návrhov určite zrealizuje. A navyše prechodom na "zelené" myslenie zaiste natrafíte na ďalšie, rovnako ekologické nápady, ktoré sa budú dať použiť.

Odmietnutie zodpovednosti/Prehlásenie

Táto publikácia je spoločným dielom partnerov projektu "Šport pre všetkých a životné prostredie" (#SforAE), ktorý je spolufinancovaný programom "Erasmus+ Sport" Malé partnerstvo pre spoluprácu (referenčné číslo: 622949-EPP-1-2020-1-PL-SPO-SSCP). Vyjadruje výlučne názory svojich autorov a tak Agentúra, ani Komisia nenesú žiadnu zodpovednosť za akékoľvek použitie v nej obsiahnutých informácií.

SFORAE
Sport for All and the Environment

